**Väike-Maarja Valla koolide sisekergejõustikuvõistlused**

* **Eesmärk**: populariseerida kergejõustikku Väike-Maarja Valla õpilaste seas. Selgitada välja parimad 60m jooksus/tõkkejooksus, kuulitõukes/topispalliviskes ja kõrgushüppes.
* **Aeg ja koht:** 11.04.2022. kell 12. Väike-Maarja Spordihoone.
* **Korraldajad:** Sander Ramul, Raiko Ramul.
* **Osalejad:** Väike-Maarja Valla koolide õpilased.
* **Toimumisaeg:** 12:00-15:30.

**Aladel liikumine: U10 ja U12**: 60m jooks ja 60m tõkkejooks- pallivise- kõrgushüpe.

**U14**: kõrgushüpe- 60m jooks ja 60m tõkkejooks- kuulitõuge.

**U16 ja U20:** kuulitõuge- kõrgushüpe- 60m jooks ja 60m tõkkejooks.

**Autasustamine toimub peale viimase ala lõppu.**

* **Võistlusklassid ja autasustamine:** **U10** (2013-2014), **U12** (2011-2012), **U14** (2009-2010), **U16** (2007-2008), **U18 ja** **U20** (2006 ja vanemad). Igal alal autasustatakse kolme parimat medali ja diplomiga. Lisaks saab iga osaleja šokolaadi batooni.
* **Võistlusmäärused: U20 P-** kuul 5kg, **T-** kuul 4kg. **Tõkked** **P:** kõrgus 91,4cm; kaugus esimesest tõkkest 13,72m ja tõkete vahe 9,14m. **T-** 76,2cm; 12m; 8m.

**U16 P-** kuul 3kg, **T-** kuul 2kg. **Tõkked** **P:** 83,8cm; 13m; 8,5m. **T-** 76,2cm; 12m; 8m.

**U14 P-** kuul 2kg, **T-** kuul 1kg. **Tõkked** **P:** 68cm; 12,5m; 8m. **T-** 68cm; 12m; 7,5m.

**U12 P ja T-** topispall 1kg. **Tõkked P:** 60cm; 12m; 6m. **T:** 60cm; 12m; 7m.

**U10 P ja T-** topispall 1kg. **Tõkked P ja T:** 50cm; 12; 6m.

**Topispalli** peab viskama koha pealt kahe käega jalgade vahelt.

* **Registreerimine:** registreerimiseks tuleb 30 minutit enne võistluse algust täita iga ala kohta A6 suuruses võistleja kaardid, kus on kirjas võistleja ees- ja perekonnanimi, sünnikuupäev, kool ja ala nimi.
* **Osavõtt on tasuta.**